

# Op weg naar de 'Eerste communie'



Beste ouders,

Nu de vieringen niet meer via de school verlopen maar door de parochie georganiseerd worden, durven wij jullie vragen om een aantal dingen te oefenen.

We stellen voor dat jullie ter voorbereiding van de 'eerste communie viering' de volgende vier dingen oefenen (samen herhalen):

- Het maken van het kruisteken
- De drie kruisjes voor het evangelie met bijhorend tekst.
- Het Onze Vader gebed
- De houding van de handen bij ontvangen we de communie.

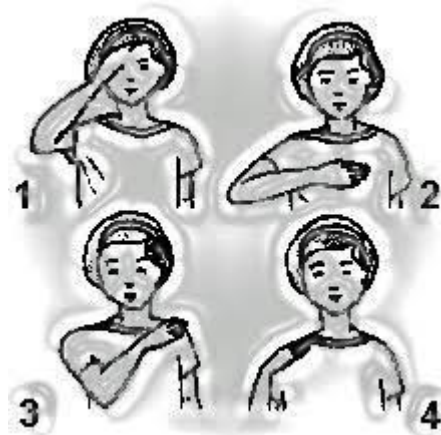
Zo zal jullie kind goed voorbereid zijn en zich rustig voelen op de grote dag.

Wij bieden jullie graag deze kleine handleiding aan met alle gevraagde handelingen, het Onze Vader en de liedjes (zie ook QR-code, deze kan je gebruiken om de liedjes te beluisteren en mee te zingen).

## HET KRUISTEKEN

We maken het kruisteken met de rechterhand:

- eerst raken we het voorhoofd aan,
- dan onze borst of buik,
- daarna onze linkerschouder
- en als slot onze rechterschouder.



Bij het voorhoofd zeggen we: 'In de naam van de Vader'

Bij de borst of buik: 'en de Zoon'

Terwijl we van linkerschouder gaan: 'en de Heilige Geest'

En als we naar rechterschouder gaan: Amen.

Dus als volgt:

*In de naam van de Vader (hand op het voorhoofd),*

*de Zoon (hand onder de ribben of op de buik)*

*en de Heilige Geest (hand op de linkerschouder)*

*Amen. (op de rechterschouder),*

## BIJ HET EVANGELIE

De drie kruisjes voor het evangelie

Hierbij tekenen we een klein kruisje met onze duim

- op ons voorhoofd,
- op onze mond en
- op ons hart.



Ook hierbij zeggen we iets:

Bij het kruisje op het voorhoofd zeggen we:

***'Leer mij denken zoals Jezus'***

Bij het kruisje op de mond zeggen we:

***'Leer mij spreken zoals Jezus'***

Bij het kruisje op het hart zeggen we:

***'Leer mij graag zien zoals Jezus'.***

## HET ONZE VADER

**Onze Vader,  
die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.**

Dit is het gebed dat Jezus zelf ons leerde.  
Het is het gebed van alle christenen, overal ter wereld.  
Het wordt in alle mogelijke talen gebeden  
en wanneer wij het bidden,  
voelen we ons verbonden met alle gelovigen op aarde.

Maar het is geen gebed van kinderen,  
daarom is het niet zo gemakkelijk.  
Omdat dit het gebed is dat Christenen gans hun leven bidden,  
willen wij dit ook aanleren en meegeven aan jullie kinderen.



## DE COMMUNIE

Bij de communie nemen we niet zelf de hostie (het brood), maar krijgen het aangereikt.

Daarom openen we onze handen en plaatsen ze onder elkaar.



Eens de communie op de hand ligt nemen we met de onderste hand de communie en steken de hostie in onze mond. We mogen die hostie dan opeten.



Maar welke hand ligt boven en welke onder ?  
We leggen onze linkerhand op onze rechterhand.  
De hostie ontvangen we op de linkerhand, daarna nemen we met de rechterhand de hostie en brengen hem naar onze mond.



Nog een kleine opmerking:  
we blijven voor de priester staan  
tot we de communie in onze mond hebben gestoken  
...  
(en de foto gemaakt is ).



## LIEDJES

### Stap voor stap

Stap voor stap, voet voor voet,  
durf ik nu op stap gaan met de kriebels in mijn bloed.  
Hoe lang moet ik nog wachten tot ik mee aan tafel mag?  
Straks komt de eerste keer, dat wordt een grote dag.

Stap voor stap, voet voor voet,  
zoek ik heel nieuwgierig, loop ik Jezus tegemoet.  
Hij zegt me: "Kom aan tafel na die lange wandeling.  
We eten brood en wijn, als vrienden in een kring.



### Ik maakte een fout

Ik maakte een fout,  
ik deed het niet zo goed.  
Vergeef me Heer,  
en leer mij hoe het moet.



## Superblij

**Super, super, superblij  
voel ik mij vandaag!  
Jezus krijgt een zoen van mij,  
'k zie hem toch zo graag!**

Kijk eens daar en kijk eens hier,  
heel veel oogjes vol plezier!  
Jezus maakt ons toch zo blij,  
schuif dus ook je stoeltje bij!

Hij leert ons om fijn te leven  
en elkaar veel liefs te geven!  
't Is de vriend van iedereen!  
Kom erbij, ja, nu meteen!



**QR-code met de liedjes**

## OMHALING

vanuit de idee:

***“kunnen we iets missen  
voor een extra bordje aan onze feesttafel?”***

houden we een *bijzondere omhaling*  
in de eerste communie viering.

Het is een uitnodiging om even stil te staan  
bij wie het minder goed hebben in onze stad.

Wat, dankzij jullie, wordt bijeengebracht, wordt besteed  
aan de decanale kerkelijke armoedewerkingen van  
**“De Kier” en “Emmanuël” in onze stad Kortrijk;**  
en ook voor eigen solidariteitsprojecten  
in onze Pastorale Eenheid De Verrijzenis.



Van harte dank!